

VRAGEN OVER OPGROEIEN EN OPVOEDEN?

Hier kun je snel en
kosteloos terecht

Schoolmaatschappelijk werk

Cindy: 06 14931843 of
Miranda: 06 81455890

Young 4 Ever

Berber: 06 44083613

JIJ

Texelgezinnen

Cintha: 06 30328467 of
Bianca: 06 87516581

Texels Welzijn

0222 312696

GGD Jeugdverpleegkundigen

088 0100550

Huisarts

www.texel-kompas.nl/huisarts



Als ouder of opvoeder wil je het beste voor je kind(eren).
Maar *opgroeien en opvoeden gaat niet altijd vanzelf*. Soms kom je er zelf
of met de mensen om je heen even niet uit. Dan is het fijn om eens met
iemand anders van gedachten te wisselen.

We hebben een selectie voor je gemaakt van professionals waar
je *makkelijk en kosteloos terecht kunt*. Ze helpen je om je vraag
helder te krijgen en zoeken samen met jou *naar oplossingen*.

Young 4 Ever

Young 4 Ever ondersteunt en begeleidt Texelse kinderen en jongeren vanaf 6 jaar in hun persoonlijke en sociale ontwikkeling naar volwassenheid. Dit doen we op alle plekken waar kinderen en jongeren te vinden zijn: op straat, online, in jongerencentrum Time Out, tijdens activiteiten, op scholen en bij de jeugdclubs. We helpen ouders/verzorgers bij vragen over bijvoorbeeld gamen, geld, alcohol, drugs, roken, seksualiteit, groepsdruk, gedrag en social media.

Je kunt altijd contact met ons opnemen. Of bezoek onze website of sociale media kanalen voor meer informatie.

- Wilhelminalaan 1, 1791 AL Den Burg
- info@young4ever.nl
- 06 44083613 (Berber Kruger)
- www.young4ever.nl

Texelgezinnen

Steeds meer Texelse gezinnen kunnen wel een steuntje in de rug gebruiken. Want soms lijkt alles tegen te zitten en is je situatie tijdelijk even uit balans. Dan kan een ervaringsdeskundige vrijwilliger uit de buurt met een luisterend oor en helpende hand uitkomst bieden. Wat denk je van een bonusoma die een middagje knutselt met je kind?

We organiseren ook themabijeenkomsten over allerlei onderwerpen. De tips delen we op onze Facebookpagina. Niemand hoeft het alleen te doen. Samen maken we het verschil!

- Gravenstraat 29, 1791 CJ Den Burg
- info@texelgezinnen.nl
- 06 30328467 (Cintha Stiekema) of
06 87516581 (Bianca Polderman)
- www.texelgezinnen.nl

Huisartsen

Heb je zorgen of vragen over de lichamelijke of mentale gezondheid van je kind(eren)? Stel ze aan je huisarts, hij/zij kijkt samen met jou naar de beste oplossing. Dat kan ook betekenen dat wordt doorverwezen naar bijvoorbeeld de praktijkondersteuner jeugd.

- www.texel-kompas.nl/huisarts

GGD Hollands Noorden

Ieder kind heeft het recht om veilig en gezond op te groeien. De Jeugdgezondheidszorg van GGD Hollands Noorden is er voor alle (aanstaande) ouders en hun kind(eren) vanaf moment van zwangerschap tot 18 jaar. Je kunt met al je vragen en zorgen bij ons terecht. Ook geven we ondersteuning aan jou en/of je kind, als hieraan behoefte is. Vertrouwelijk, deskundig en positief.

Jeugdverpleegkundigen 0-4 jr:

- Marleen Heijdeman en Melanie Kuip (06 82666251)

Jeugdverpleegkundigen 4-12 jr:

- Mijke Mars (06 30662128)

Jeugdverpleegkundigen 12+:

- Simone Meijnen (06 51049927)
- smeijnen@ggdhn.nl

Arts jeugdgezondheidszorg:

- Marjolein van der Wiel

- jgztexel@ggdhn.nl
- 088 0100550
- www.jouwggd.nl of www.ggdhollandsnoorden.nl



Texels Welzijn

Als je een vraag hebt over opgroeien en opvoeden kun je voor een eerste gesprek altijd terecht bij de dorpswerkers of maatschappelijke werkers van Texels Welzijn. We bieden ook ondersteuning op het gebied van relaties, geld, werk, spanningen, zorg of wonen. Samen met jou zoeken we naar oplossingen, dichtbij en op maat.

- Beatrixlaan 43, 1791 GA Den Burg
- welzijn@texelswelzijn.nl
- 0222-312696
- www.texelswelzijn.nl



Schoolmaatschappelijk werk

Schoolmaatschappelijk werk biedt kinderen, ouders/verzorgers en leerkrachten/mentoren hulp en ondersteuning op het gebied van vragen over opvallend gedrag, pesten, schooluitval, faalangst, opvoeding, niet prettig voelen in de klas, omgaan met emoties, laag zelfbeeld, problemen in het gezin of problemen met slapen of eten. Vaak lukt het om met tips weer verder te kunnen. Als er meer nodig is dan bespreken we dat. We zoeken dan samen naar een passende oplossing.

Kinderopvang en basisonderwijs:

- Miranda van Lieshout
- m.vanlieshout@meewering.nl
- 06 81455890

OSG De Hogeberg:

- Cindy Boonstra
- c.boonstra@meewering.nl
- 06 14931843



Stefan Kroffl Fotografie

Werkgroep ouderkracht Eilandse aanpak

Het is belangrijk dat jongeren op Texel gezond en veilig kunnen opgroeien. Het blijkt dat Texelse jongeren meer mentale problemen hebben en lager scoren op welbevinden dan elders. Dit kan en moet beter, onze jeugd verdient beter. Daar zetten we ons keihard voor in. Eind 2021 is als één van de vier speerpunten de werkgroep ouderkracht opgericht.

Er zijn veel betrokken ouders op Texel. De werkgroep ouderkracht wil ouders ondersteunen en hen nog meer in hun kracht zetten. Bijvoorbeeld door activiteiten zoals een informatieve kroegentocht, trainingen of informatie aan te bieden om de opvoeding nog beter tot zijn recht te laten komen.

Doe je met ons mee?

De werkgroep ouderkracht kan uitgebreid worden. Ook kunnen we subgroepen vormen om een idee uit te werken of uit te voeren. Meer informatie of deelnemen aan de werkgroep? Mail of app één van de partners.

Samen maken we het verschil!



Meer weten over de Eilandse aanpak?
Scan de QR-code

